

HARMONOGRAM PORAD Z ZAKRESU PROMOCJI ZDROWIA ROK 2024

Lp.	Tematyka szkolenia	Termin	Godzina
1	Woda – dlaczego trzeba ją pić	17.01.2024	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
2	Osteoporoza – cichy złodziej kości	14.02.2024	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
3	Dbam o zdrowie psychiczne – sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami	27.03.2024	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
4	„Zdrowy talerz”- co powinien zawierać	20.04.2024	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
5	Infekcje bakteryjne i grzybicze błony śluzowej jamy ustnej	21.05.2024	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
6	Zrozum cukrzycę – rozpoznaj sygnały ostrzegawcze	18.06.2024	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰
7	Pierwsza wizyta u ginekologa. Przygotowanie do wizyty. Kiedy wybrać się do lekarza tej specjalizacji	18.07.2024	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰
8	Co „lubi”czego „nie lubi” nasze serce	20.08.2024	12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
9	Aktywny pacjent – podstawowe prawa i obowiązki pacjenta	17.09.2024	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
10	Czynniki zwiększające ryzyko wystąpienia próchnicy	21.10.2024	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
11	Czym jest zdrowie – czynniki wpływające pozytywnie i negatywnie na zdrowie i samopoczucie, ze wskazaniem na te, na które możemy mieć wpływ	12.11.2024	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰
12	Cykl miesięczkowy – fazy. Higiena u dziewczynek w wieku dojrzewania	12.12.2024	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰

Zatwierdzam: *10.01.2024 r.* data, podpis.....
Dyrektor
Samodzielny Publiczny Zakład
Opieki Zdrowotnej w Liszkach
mgr Barbara Czech