

DZIEŃ PROFILAKTYKI STOMATOLOGICZNEJ dla dzieci

w SPZOZ w Liszkach

w dniu 13 kwietnia 2019 r. w godzinach 9.00-14.00

W tym dniu dzieci przyjmuje:

*Małgorzata Bubula - Palmąka - lekarz stomatolog
Alicja Sroka - higienistka stomatologiczna*

W programie:

- *przeгляд jamy ustnej u dzieci*
- *instruktaż w zakresie higieny jamy ustnej*
- *zabiegi profilaktyczne: lakowanie , lakierowanie zębów*
- *ustalenie terminu w przypadku wskazania do leczenia*

*Ustalenie godziny wizyty: Tel: 12 280 60 09 w godzinach pracy poradni.
Można również zgłosić się do gabinetu bez wcześniejszej rejestracji.*



(rys. Elwira W.)

**„AKADEMIA ZDROWEGO UŚMIECHU”- ZAPRASZA
Szanowni Rodzice**

*Profilaktyka stomatologiczna, wdrożona w odpowiednim czasie jest
podstawą zdrowego, pięknego uśmiechu Waszego dziecka.*

„Profilaktyka przed leczeniem – to nasz wspólny cel”

Profilaktyka stomatologiczna

- Ważnym i podstawowym elementem w profilaktyce stomatologicznej czyli (zapobieganiu próchnicy zębów, chorób przyzębia – tkanek otaczających zęby) są działania w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej.
- Zabiegi higieniczne jamy ustnej powinny być nawykiem, obowiązkiem każdego człowieka.
- Dbanie o prawidłową higienę jamy ustnej dziecka to obowiązek Rodziców.
- Higiena jamy ustnej jest konieczna w celu zachowania zdrowia człowieka.
- Aby osiągnąć skuteczność zabiegów higienicznych należy systematycznie i dokładnie czyścić wszystkie powierzchnie zębów, używając odpowiednich szczotek, past, nici dentystycznych, płynu do higieny jamy ustnej.
- Poza czynnościami codziennej pielęgnacji jamy ustnej u dzieci, młodzieży konieczne są także inne zabiegi, które są integralną częścią profilaktyki stomatologicznej:

kontrola uzębienia, tkanek otaczających zęby w gabinecie stomatologicznym co pół roku

lakowanie i lakierowanie zębów

fluoryzacja

skaling - zabieg usunięcia twardych złogów nazębnych (kamienia nazębnego)

Na czym polega lakowanie i lakierowanie zębów:

- **Lakowanie** - to zabieg profilaktyczny wykonywany na zdrowych zębach, polegający na pokryciu uszczelniaczem (lakiem bruzd, szczelin i zagłębień. Dotyczy to w szczególności zębów trzonowych i przedtrzonowych. [Zabieg jest refundowany przez NFZ przed ukończeniem 8 roku życia dziecka.](#)
- **Lakierowanie** - to jedna z metod profilaktyki przeciwpróchnicznej, polega na pokryciu zębów warstwą fluorku, który uwalnia się stopniowo. Szklivo staje się kilkakrotnie odporne na działanie bakterii oraz kwasów, próchnica zostaje zredukowana nawet o 50%. Lakierowanie u dzieci powinno odbywać się cyklicznie. [Zabieg jest refundowany przez NFZ do 18 r. życia.](#)



Uprzejmie informujemy, że informacje zawarte w ulotce, przygotował zespół pracowników SPZOZ w Liskach. Wykorzystane elementy graficzne/ rysunkowe - Lisieckiego Liska, udostępnione zostały przez Referat Kultury, Promocji i Sportu UG Liszki. Serdecznie dziękujemy .