

DZIEŃ DLA ZDROWIA W GMINIE LISZKI



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Wójt Gminy Liszki
Komendant Gminny OSP
zapraszają Mieszkańców Gminy Liszki na

**BEZPŁATNE BADANIA PRZESIEWOWE, KONSULTACJE
SPECJALISTYCZNE I WARSZTATY SZKOLENIOWE**

SOBOTA, 8 CZERWCA 2019 r., 8.00 – 16.00

PRZYCHODNIA W LISZKACH

I. BADANIA PRZESIEWOWE:

- USG – tętnic szyjnych; konsultacja kardiologa, **9.00-15.00** [od 40 roku życia]
- USG – tarczycy, porada, **8.00-12.00**
- Profilaktyka czerniaka - ocena znamion skórnych; konsultacja dermatologa, **13.00-16.00**
- Profilaktyka chorób układu krążenia [od 40 roku życia, osoby nie objęte leczeniem w poradni specjalistycznej]: Pomiar ciśnienia krwi, EKG serca, wykonanie badań: cholesterol, poziom glukozy we krwi, badanie i porada lekarza, **8.00-13.00**

II. Centrum Medyczne Maszachaba Sp. z o.o.

Program zdrowotny dla mężczyzn finansowany przez Powiat Krakowski:

PROFILAKTYKA WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PROSTATY dla mieszkańców Powiatu Krakowskiego w wieku powyżej 40 lat

- Pobranie krwi – badanie PSA
- Badanie i konsultacja lekarza urologa

III. KONSULTACJE LOGOPEDYCZNE [PORADNICTWO DLA RODZICÓW]

- wady wymowy u dzieci w okresie przedszkolnym i wczesnoszkolnym, **10.00-15.00**, ilość miejsc ograniczona

IV. GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W LISZKACH

- Poradnictwo dla Rodzin dotyczące leczenia uzależnień, przemocy w rodzinie, obowiązujących procedur, **10.00-13.00**
- Wykład i konsultacje dla Rodziców i wszystkich zainteresowanych: Substancje zabronione: narkotyki, dopalacze. Rozpoznawanie substancji oraz osób będących pod ich wpływem - **budynek GOPS, sala konferencyjna, 13.00 – 15.00**

RYNEK W LISZKACH

V. MD MULTI DIAGNOSTICA SP. Z.O.O W KRAKOWIE

badania przesiewowe:

- Spirometria – pomiar objętości i pojemności płuc
- Ocena wieku serca – ryzyko wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego
- Profilaktyka osteoporozy – badania densytometryczne

VI. W DNIU DLA ZDROWIA W GMINIE LISZKI – „DZIEŃ DAWCY SZPIKU”

Projekt Wolontariuszy SPZOZ i Fundacji DKMS

W godzinach 9.00 – 15.00 jesteśmy dla Was na Rynku w Liszkach - **przyjdź i daj komuś szansę na nowe życie, Zostań potencjalnym dawcą szpiku.**

VII. JEDNOSTKI OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ Z GMINY LISZKI ZAPRASZAJĄ DZIECI MŁODZIEŻ NA:

- warsztaty szkoleniowe: Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadkach zagrożenia zdrowia i życia
- inne atrakcje i niespodzianki dla dzieci

VIII. NATUR HOUSE

- pomiary: masy ciała, masy mięśniowej, BMI, tkanki tłuszczowej
- określenie wskaźnika budowy ciała i wieku metabolicznego
- porady dietetyka

**REJESTRACJA NA BADANIA
I KONSULTACJE:
osobiście w przychodni lub
telefonicznie: 12 256 37 51**